

## REGULAMIN

# „Mini Wyszehradzki Ultramaraton Twierdza Przemyśl”

16.06.2018 r.

### 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych wśród dzieci i młodzieży oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia.

### 2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Przemyski Klub Biegacza.

### 3. INFORMACJE I KONTAKT

[www.przemyskiklubbiegacza.pl](http://www.przemyskiklubbiegacza.pl)

- Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha tel. 608511542 [m.jalocha@poczta.onet.pl](mailto:m.jalocha@poczta.onet.pl)

- Sędzia Główny Zawodów

Barbara Jałocha tel. 608511653 [barjal@poczta.onet.pl](mailto:barjal@poczta.onet.pl)

### 4. PARTNERZY

- Urząd Miasta Przemyśla.

### 5. TERMIN I MIEJSCE

- 16 czerwca 2018 r. Przemyśl

### 6. PROGRAM ZAWODÓW

- 9:10 – Wspólna rozgrzewka

- **9:30 – „Mini Wyszehradzki Ultramaraton Twierdza Przemyśl”** - biegi dla uczniów szkoły podstawowej na dystansie 200m. i 500 m
  - I bieg – roczniki (2010 i młodsze) dystans 200 m
  - II bieg – roczniki (2008 – 2009) dystans 200m
  - III bieg – roczniki (2006 -2007) dystans 500 m
- **10:15 – dekoracja zwycięzców biegu dzieci.**

## **7. TRASA, DYSTANS**

- Trasa biegu przebiega przez Rynek ul Fredry, Katedralną i Asnyka
- Dystans 200m i 500m
- Nawierzchnia asfaltowa i kostka brukowa

## **8. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY**

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w Szkole Podstawowej nr 11 im. H. Jordana ul. Władycze 5 Przemyśl.
- Biuro zawodów czynne w piątek, **15 czerwca 2018 r. w godz. 18:00 – 22:00** oraz w sobotę, **16 czerwca 2018 r. w godz. 6:00 – 8:30**
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu będzie możliwość skorzystania z natrysków.

## **9. KLASYFIKACJA:**

- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg kolejności wbiegnięcia na metę.
  - - I bieg – roczniki (2010 i młodsze) dziewczęta i chłopcy
  - - II bieg – roczniki (2008 – 2009) dziewczęta i chłopcy
  - - III bieg – roczniki (2006 -2007) dziewczęta i chłopcy

## **10. UCZESTNICTWO**

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie okazanie lub podpisanie w biurze zawodów pisemnej zgody prawnego opiekuna

- Uczestnik i prawny opiekun przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągając za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej zgody oznacza, że uczestnik i prawny opiekun rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji.

## 11. ZGŁOSZENIA

- **Zapisy do biegu dzieci** odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie <http://chronotex.pl/opis-zawodow/> do dnia 2 czerwca 2018 r. lub osobiście 16 czerwca 2018 r. w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn. **Biegi dzieci są nieodpłatne!!!**
- **Limit uczestników biegu dzieci - 100 osób**

## 12. NAGRODY

- W biegu dzieci każde dziecko, które ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.
- W poszczególnych rocznikach w biegu dzieci Dziewczęta i Chłopcy – miejsca I –III pamiątkowe statuetki i dyplomy
- Wszystkie dzieci które ukończą bieg otrzymują nagrodę rzeczową

## 13. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
  - Numer startowy
  - Pamiątkowy medal
  - wodę na mecie
  - Słodki poczęstunek na mecie

## 14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.